

Corri Forrest a.s.d 2010

Guida per gli associati

Stagione 2017/18

Il Direttivo



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

INDICE

1. CHI SIAMO	Pag. 3
2. COME ISCRIVERSI UISP	Pag. 3
3. DOMANDA DI AMMISSIONE (Modulo)	Pag. 4
4. COME ISCRIVERSI FIDAL	Pag. 5
5. DOMANDA DI AMMISSIONE (Modulo)	Pag. 6
6. CLASSIFICA INTERNA FORREST	Pag.7
7. TOUR DEI FORREST	Pag.8
8. ABBIGLIAMENTO	Pag. 9
9. CONVENZIONI	Pag. 10
10. ORGANIGRAMMA	Pag. 11



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

CHI SIAMO

Corri Forrest a.s.d. 2010 è una società podistica che crede nei valori più puri dello sport, la sua forza è il gruppo, non ci sono obblighi di presenza e di partecipazione ad eventi. **GLI UNICI OBBLIGHI CHE UN FORREST DEVE RISPETTARE SONO:**

- **INDOSSARE LA CANOTTA DURANTE LE COMPETIZIONI CHE SIANO COMPETITIVE E NON COMPETITIVE,**
- **MANTENERE UN COMPORTAMENTO CORRETTO VERSO COMPAGNI DI SQUADRA E NON.**

COME ISCRIVERSI UISP

La Società Corri Forrest è iscritta all'Ente di promozione sportiva UISP dal 2010, ogni anno rinnova l'iscrizione della società così come le tessere degli atleti, l'anno podistico non corrisponde all'anno solare ma i dodici mesi partono dal 1 Settembre di ogni anno concludendosi così il 31 Agosto. La UISP rilasciando la tessera di atleta garantirà anche una copertura assicurativa, **tutta la documentazione relativa all'ente assicurativo è consultabile in sede Corri Forrest. La quota associativa è di 20€ per i vecchi associati (con gadget a sorpresa), per i nuovi associati e 25 € comprensivi di Canottiera.** Per tutto il vestiario consultare la sezione dedicata.

TIPOLOGIE DI TESSERE

La UISP rilascia due tipi di Tessere, AGONISTA e CAMMINATORE, sotto la descrizione:

TESSERA AGONISTA: si ha l'obbligo di consegnare alla società il certificato di idoneità sportiva rilasciato da un medico sportivo con su scritto ATLETICA LEGGERA, quando la società avrà la documentazione potrà così rilasciare la tessera. Questa tessera consentirà di poter partecipare alle gare Competitive.

TESSERA CAMMINATORE: si ha l'obbligo di consegnare alla società il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal proprio Medico di base, quando la società avrà la documentazione potrà così rilasciare la tessera. Questa tessera consentirà di poter gareggiare solamente alle gare non competitive.

DOCUMENTAZIONE

IMPORTANTE: Si richiede massima collaborazione per la gestione certificati di idoneità sportiva e di sana robusta costituzione, la società avvertirà gli associati a un mese della scadenza del proprio certificato con una mail informativa, se il certificato non verrà rinnovato DOVRETE OBBLIGATORIAMENTE RICONSEGNARE LA TESSERA ORIGINALE ALLA SOCIETA' che sospenderà la stessa fino a riconsegna di regolare certificato facendo partire comunicazione direttamente a UISP

Oltre ai certificati sopra citati servirà per i nuovi iscritti anche il modulo firmato di autorizzazione all'uso dei dati personali che troverete riportato qui sotto oppure scaricabile sul sito alla sezione "La Società". La Foto tessera non è obbligatoria.



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

Domanda di ammissione a socio della "Associazione Sportiva Dilettantistica Corri Forrest a.s.d. 2010"

Il Sottoscritto/a..... nato/a a
il....., residente a
in viaC.A.P....., Provincia.....,
telefono, e-mail.....

Chiede

di essere ammesso quale socio della "Associazione Sportiva Dilettantistica Corri Forrest a.s.d. 2010", per lo svolgimento e il raggiungimento degli scopi primari della stessa, attenendosi allo statuto sociale ed alle deliberazioni degli organi sociali, ed impegnandosi a corrispondere la quota sociale fissata annualmente dal Consiglio Direttivo. Dichiaro, altresì, di aver preso visione dello statuto e di accettarlo integralmente.

Firma

Firma

(Il Socio)

(L'esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003, si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati verranno trattati dagli incaricati dell'Associazione per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1° dell'informativa. In particolare si presta il consenso al trattamento dei dati necessario all'espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle **finalità istituzionali** dell'Associazione, nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge, dalle norme statutarie e da quelle dell'ordinamento sportivo. Si specifica che, qualora si negasse il consenso al trattamento o alla trasmissione dei dati di cui sopra per le finalità di tipo istituzionale, l'Associazione si troverà costretta a non dar seguito alla richiesta di ammissione.

Firma

Firma

(Il Socio)

(L'esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

Acconsento al trattamento ed alla pubblicazione, **per i soli fini istituzionali**, di fotografie ed immagini atte a rivelare l'identità del sottoscritto sul sito web dell'associazione, sul periodico edito dalla medesima ed in apposite bacheche affisse nei locali della Polisportiva (punto 1b dell'informativa).

Nego il consenso

Presto il consenso

Firma

Firma

(Il Socio)

(L'esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

Acconsento all'invio di informazioni di natura commerciale e promozionale da parte di aziende terze con le quali l'associazione abbia rapporti di natura contrattuale (punto 1c dell'informativa), e da queste trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e dai contratti.

Nego il consenso

Presto il consenso

Firma

Firma

(Il Socio)

(L'esercente la potestà parentale in caso di associato minorenni)

_____, lì _____



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

COME ISCRIVERSI FIDAL

La Società Corri Forrest è iscritta FIDAL dal 01/01/17, ogni anno rinnova l'iscrizione della società così come le tessere degli atleti, l'anno podistico corrisponde all'anno solare (1.1. – 31.12.). FIDAL rilasciando la tessera di atleta garantirà anche una copertura assicurativa; tutta la documentazione relativa all'ente assicurativo è consultabile sul sito della FIDAL. **La quota associativa è di 30 € per i vecchi associati (consegna gadget a sorpresa), per i nuovi associati e 35 € comprensiva di Canottiera.** Per tutto il vestiario consultare la sezione dedicata.

La tessera Fidal 2018 può essere richiesta e pagata a fare data dal 15 novembre 2017.

Vogliamo inoltre precisare che per coloro che hanno intenzione di passare a Fidal da Uisp è possibile coprire il periodo 1.9.2017 - 31.12.2017 con una tessera Fidal a costo ridotto (**15 euro**). Tale agevolazione nasce per venire incontro a tutti coloro che hanno interesse a partecipare a gare competitive sotto egida Fidal in questa ultimo scorcio del 2017.

TESSERA

La tessera FIDAL, al contrario del tesseramento UISP, è rivolta **SOLO** gli atleti agonisti, ovvero a chi è munito di certificato medico agonistico, che in questo caso dovrà essere consegnato in originale alla società.

DOCUMENTAZIONE DA CONSEGNARE:

Originale del certificato agonistico, una foto tessera o foto via mail in JPG, il modulo riportato sotto, opportunamente compilato e firmato; inserite sempre il Vostro Codice Fiscale.

IMPORTANTE:

E' VS, cura procedere al rinnovo del certificato medico sportivo AGONISTICO in scadenza. Vi consigliamo di consegnarlo alla società possibilmente prima della sua scadenza, questo perché FIDAL in modo autonomo ed automatico provvede alla sospensione della la VS. tessera allo scadere del certificato. Tale sospensione verrà immediatamente annullata con la consegna del nuovo certificato medico e senza costi aggiuntivi.

La FIDAL rilascia una tessera plastificata legata ad un numero identificativo dell'atleta che non cambierà mai con il passare delle stagioni; verrà in oltre rilasciata una tessera simile ma in versione digitale dove verranno riportati i dati della società di appartenenza e la scadenza del certificato, questa cambierà ogni volta aggiornato il certificato, è buona regola presentare anche questa tessera all'atto di iscrizione alle Vs. gare competitive.



CORRI FORREST a.s.d. 2010
 Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
 Via Saffi, 14
 Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

Mod. T1

 RICHIESTA DI TESSERAMENTO	
<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F sesso	
cognome	nome
/ /	
data di nascita (gg/mm/aaaa)	luogo
cittadinanza (per atleti stranieri)	
residenza: via/piazza	civico
c.a.p.	città
prov.	
codice fiscale	
professione	
@	
telefono abitazione	cellulare
e-mail	
<u>Firma atleta</u> prende atto che la società rinnova automaticamente il tesseramento nell'ambito del periodo di vincolo.	
<small>In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati personali riguardanti i tesserati verranno trattati dagli incaricati della Federazione Italiana di Atletica Leggera per il raggiungimento della finalità connessa all'attività istituzionale FIDAL: finalità di organizzazione e svolgimento di attività sportive o di attività ludico-ricreative; finalità connessa all'adempimento di obblighi previsti dalla legge, anche in materia di tutela sanitaria, dei regolamenti sportivi, delle normative comunitarie nonché dalle disposizioni impartite da Autorità a ciò legittimate dalla legge; finalità di promozione dell'attività sportiva connessa all'organizzazione di eventi che coinvolgono la FIDAL.</small>	
<small>Il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare quanto stabilito dallo Statuto federale, dal Regolamento Organico e dalle Disposizioni su Affiliazione, Tesseramento e Trasferimento.</small>	
firma dell'atleta o di chi esercita la potestà parentale _____	
<small>Si presta inoltre il consenso per l'invio di informazioni di natura commerciale e promozionale da parte di aziende terze con le quali la FIDAL ha rapporti di natura contrattuale, in conformità a quanto stabilito dal D.lgs. n. 196/2003</small>	
<input type="checkbox"/> Presto il consenso <input type="checkbox"/> Non presto il consenso	
Firma _____ Data _____	

ALL	JUN	PRO	SEN
-----	-----	-----	-----

categoris (contrassegnare la categoria corrispondente)

società codice FIDAL

Il sottoscritto dichiara che l'atleta è in regola con le disposizioni vigenti, in materia di tutela sanitaria delle attività sportive per quanto concerne la certificazione di idoneità prevista per la categoria di appartenenza, conservata agli atti della società (D.M. 18/02/1982).

firma del Legale Rappresentante della società

 RICHIESTA DI TESSERAMENTO	
<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F sesso	
cognome	nome
/ /	
data di nascita (gg/mm/aaaa)	luogo
cittadinanza (per atleti stranieri)	
residenza: via/piazza	civico
c.a.p.	città
prov.	
codice fiscale	
professione	
@	
telefono abitazione	cellulare
e-mail	
<u>Firma atleta</u> prende atto che la società rinnova automaticamente il tesseramento nell'ambito del periodo di vincolo.	
<small>In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati personali riguardanti i tesserati verranno trattati dagli incaricati della Federazione Italiana di Atletica Leggera per il raggiungimento della finalità connessa all'attività istituzionale FIDAL: finalità di organizzazione e svolgimento di attività sportive o di attività ludico-ricreative; finalità connessa all'adempimento di obblighi previsti dalla legge, anche in materia di tutela sanitaria, dei regolamenti sportivi, delle normative comunitarie nonché dalle disposizioni impartite da Autorità a ciò legittimate dalla legge; finalità di promozione dell'attività sportiva connessa all'organizzazione di eventi che coinvolgono la FIDAL.</small>	
<small>Il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare quanto stabilito dallo Statuto federale, dal Regolamento Organico e dalle Disposizioni su Affiliazione, Tesseramento e Trasferimento.</small>	
firma dell'atleta o di chi esercita la potestà parentale _____	
<small>Si presta inoltre il consenso per l'invio di informazioni di natura commerciale e promozionale da parte di aziende terze con le quali la FIDAL ha rapporti di natura contrattuale, in conformità a quanto stabilito dal D.lgs. n. 196/2003</small>	
<input type="checkbox"/> Presto il consenso <input type="checkbox"/> Non presto il consenso	
Firma _____ Data _____	

ALL	JUN	PRO	SEN
-----	-----	-----	-----

categoris (contrassegnare la categoria corrispondente)

società codice FIDAL

Il sottoscritto dichiara che l'atleta è in regola con le disposizioni vigenti, in materia di tutela sanitaria delle attività sportive per quanto concerne la certificazione di idoneità prevista per la categoria di appartenenza, conservata agli atti della società (D.M. 18/02/1982).

firma del Legale Rappresentante della società



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

CLASSIFICA INTERNA FORREST

Il nostro regolamento interno per punteggi stagionali si basa sul principio Forrest “L’importante è esserci”, ci interessa valorizzare la presenza senza limiti geografici o di calendario. L’anno podistico avrà durata 12 mesi a partire da 01/09 fino a 31/08 dell’anno successivo.

Qui sotto è riportata la tabella di assegnazione punti

Bonus	Motivazione
+ 3	Partecipazione a gare competitive e non inferiori a 42 Km
+ 6	Partecipazione a gare competitive e non superiori a 42 Km
0	Ai Forrest che partecipano ad una gara senza canotta Forrest salvo causa di forza maggiore come per es. la mancata consegna della canotta da parte della società
+ 1	A chi partecipando ad una gara inferiore a 42 km non potrà concludere la stessa causa infortunio o malori vari
+ 2	A chi partecipando ad una gara superiore a 42 km non potrà concludere la stessa causa infortunio o malori vari

Non saranno assegnati punti a chi farà solamente l’iscrizione senza correre.

La classifica terrà conto dei punti accumulati durante tutto l’anno, nel caso di parità si guarderanno i km (saranno validi i km segnati nelle locandine dell’evento in questione e non quelli del proprio orologio), se anche i km fossero identici si guarderà la posizione dell’anno precedente.

La classifica sarà on-line sul sito www.corriforrest.com nella sezione “I Forrest” – “Punteggi” e sarà aggiornata nei primi 3 giorni dopo ogni gara.

Per assegnare i punti il Direttivo ha come unico mezzo i cartellini di iscrizione, ma non sempre gli stessi ci vengono forniti dalle organizzazioni, né tanto meno noi ci possiamo sobbarcare l’onere di visionare foto o filmati di gare per capire chi ha partecipato a cosa e dove. E’ perciò **IMPORTANTE** che ogni associato ci contatti con una mail entro 3 giorni dall’evento scrivendo a punteggi@corriforrest.com indicando i propri dati anagrafici, i km percorsi, il nome della gara, la data della stessa ed il luogo in cui si è tenuta. Precisiamo inoltre che questa mail a breve non sarà più presidiata; pertanto a **partire dal primo settembre 2017**, siete pregati di scriverci a : punteggi.corriforrestasd2010@gmail.com .

Ricordiamo che, se non avremo i cartellini e non ci arriverà nessuna comunicazione nei tempi stabiliti, il punteggio non verrà assegnato.



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

Tutti i premi che la società raccoglierà, verranno utilizzati a fine anno durante la cena sociale (indicativamente Ottobre Novembre) come premi di partecipazione, la classifica sarà il mezzo a cui ci si atterrà per stabilire l'ordine di premiazione, il Forrest a seconda della propria posizione avrà diritto di scelta.

Pista di Atletica al Gotti di Forlì, corsa libera una sera la settimana:

Ricordiamo inoltre che visto il successo avuto lo scorso anno, con l'iniziativa **corri al Gotti ed allenati, una sera la settimana**, cercheremo anche per la stagione 2017-2018 di avere accesso in convenzione con la società Edera di Forlì, all'uso della pista di atletica e spogliatoi annessi. Appena avremo conoscenza delle modalità di fruizione sarà nostra cura avvisare tutti gli associati con opportuna e dettagliata mail.

Ricordiamo inoltre che per qualsiasi domanda siamo raggiungibili alla nuova mail corriforrestasd2010@gmail.com

TOUR DEI FORREST

DA DEFINIRE

ABBIGLIAMENTO

Oltre alla canotta che viene consegnata in sede di prima iscrizione ed eventualmente in anni successivi, a seconda delle eventuali sponsorizzazioni che riusciremo a raccogliere, è possibile avere accesso ad altro abbigliamento tecnico con il logo della nostra società.

Vi rimandiamo ad altra parte del sito per prendere visione dei diversi capi di abbigliamento.

Per quanto riguarda gli ordini ai produttori, Vi comunichiamo che gli stessi saranno eseguiti ogni 15 giorni e sempre in corrispondenza del primo e del terzo lunedì del mese a partire da settembre.

Questa procedura garantisce la consegna da parte del produttore dei capi di abbigliamento dopo 3 settimane dalla data del ns. ordine riepilogativo.

Ognuno di voi sarà avvisato dell'arrivo del materiale, tramite apposita mail.

Per i Vostri ordini scrivete con OGGETTO "ABBIGLIAMENTO" a corriforrestasd2010@gmail.com



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

CONVENZIONI

Diamo di seguito alcune indicazioni sui medici o centri convenzionati che eseguono visite medico sportive.

Ricordiamo inoltre che per chi vuole fare gare competitive il certificato agonistico deve recare la dicitura "idoneo per attività ATLETICA LEGGERA".

Ogni dicitura diversa, come ad es. Podismo, viene ritenuta non valida dagli organizzatori delle gare, x cui quasi sempre si viene scartati.

Morini Dr. Marcello

Indirizzo: Via Giuseppe Pistocchi, 43, 48125 San Pietro In Vincoli RA

Telefono: 0544 551015

Esegue

test da sforzo sub massimale

-spirometria ed elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo su cicloergometro.

-esame plicometrico

Il test sotto sforzo viene eseguito con il vecchio sistema salita e discesa sui gradoni.

Il costo è di 45,00€ per tutti, compreso esame delle urine.

Il prezzo non è in convenzione x cui è riservato anche a non associati Forrest.

MEDOC srl

Viale Vittorio Veneto, 1/a 4

7100 FORLI'

TEL 0543 36970

FAX 0543 457413

MEDOC srl

Piazza Modigliani, 43

47020 Pievesestina di Cesena

TEL 0547/1900470

FAX 0547/1900472

IDONEITA' AGONISTICA

€ .35,00(test da sforzo sub massimale per età inferiore a 40 anni)

€ . 45,00(test da sforzo massimale con cyclette o tappeto consigliata nei soggetti di età superiore ai 40 anni)

L'esame delle urine è compreso nel costo della visita

GIMELLI

V.le Vittorio Veneto, 114

47121 Forli

TEL 054333627

E-Mail: gimellisport@libero.it

Sconto fisso tutto l'anno del 15% su tutto il materiale in negozio. Sconto su un paio scarpe/tecniche - corsa pari al 30 % sul costo di listino una volta ogni semestre



CORRI FORREST a.s.d. 2010
Castrocaro Terme e Terra del Sole (FC)
Via Saffi, 14
Web: www.corriforrest.com E-Mail corriforrestasd2010@gmail.com

ORGANIGRAMMA

PRESIDENTE

Daniele Giovannetti

CONSIGLIO DIRETTIVO

Daniele Giovannetti
Luca Scotti
Luigi Venturi
Sandro Vitali
Paolo Buscherini
Roberto Targhini
Federico Casadei

TESSERAMENTO UISP

Daniele Giovannetti

TESSERAMENTO FIDAL

Luca Scotti

REFERENTE ABBIGLIAMENTO

Luca Scotti

TOUR DEI FORREST

Luca Scotti

CLASSIFICA INTERNA FORREST

Roberto Targhini

GESTIONE CERTIFICATI

Roberto Targhini

GESTIONE POSTA ELETTRONICA

Luigi Venturi

PRESIDENTE ONORARIO

Libero Gardini

VICE PRESIDENTE

Luca Scotti

TESORIERE

Luigi Venturi

RAPPORTI CON SPONSOR

Paolo Buscherini

REFERENTE CED

Sandro Vitali

RUDI & MOVIE

Rudi Boscherini

RESPONSIBILE SEDE

Luca Scotti