

Data	Partenza Ora 9:00	Arrivo	Km	Tempo stimato percorrenza (media 7 Min al Km)	Orari di arrivo (orari stimati con margine di errore)
07/05/2014	Viareggio	Massarosa	8,7	1 Ora	10.00
	Massarosa	Lucca	16,2	1 Ora 52 Min	12.00
	Lucca	Capannori	7,1	50 Min	13.00
	Capannori	Porcari	3,7	28 Min	13.30
	Porcari	Altopascio	6,1	42 Min	14.30
	Altopascio	Fucecchio	15,1	1 Ora 45 Min	16.30
08/05/2014	Fucecchio	Empoli	12,1	1 Ora 20 Min	10.20
	Empoli	Montelupo Fiorentino	6,7	49 Min	11.20
	Montelupo Fiorentino	Lastra a Signe	10	1 Ora 10 Min	13.00
	Lastra a Signe	Firenze	11,4	1 Ora 17 Min	15.30
09/05/2014	Firenze	Bagno a Ripoli	6,6	49 Min	9.50
	Bagno a Ripoli	Pontassieve	12,3	1 Ora 24 Min	11.30
	Pontassieve	Rufina	8,3	1 Ora	13.00
	Rufina	Dicomano	9,4	1 Ora 3 Min	15.00
	Dicomano	San Godenzo	10,4	1 Ora 10 Min	16.30
10/05/2014	San Godenzo	San Benedetto	18,7	2 Ore 13 Min	11.15
	San Benedetto	Rocca San Casciano	35,4	4 Ore 12 Min	15.30
	Rocca San Casciano	Dovadola	8,7	1 Ora	16.30
	Dovadola	Castrocaro T e Terra del Sole	8	56 Min	17.30
11/05/2014	Castrocaro T e Terra del Sole	Forlì	10	1 Ora 10 Min	10.10
	Forlì	Cesenatico	33,8	3 Ore 56 Min	15.30
Gli orari sono calcolati presupponendo una media intorno ai 7 minuti al chilometro, facendo mediamente una pausa di dieci minuti a comune, poi ho calcolato una pausa pranzo in corrispondenza delle 13:00					
	Partenze tappe				
	Arrivo conclusivo di ogni tappa				